

♡ あかるく・あたまを使って・あきらめない ♡

みつつのあ 体験サロン 2月

頭と手を同時に幾通りにも働かせるように深く工夫された楽しいゲームです。

認知症予防の脳活性化ゲームを体験しよう！

日時：平成30年2月14日(水)

午前10時30分～11時30分

場所：オルモ3階 中練習室

北坂戸駅東口 ロータリー前

参加費：200円

脳活性化リハビリゲームで、おなかの底から笑って、脳の全身運動をしましょう。



お腹の底から
自然に大笑い

あかるく

あたまを
つかって

いろいろな脳の機能を
同時に幾通りも
心地よく
刺激する

ニコニコ笑顔で
目を見て話す
認め合う

元気とやる気が湧いてくる！

あきらめない

自然で穏やかに
包み込むような心配り

次回のお知らせ

平成30年4月11日(水) 10:30～11:30

会場はオルモの予定です。詳細はHPで。

〈連絡先〉みつつのあ研究所

電話 080-8122-4496 (須田)

メール info@niconico39.net

ホームページ <http://3a.niconico39.net/>