

みっつのあ体験サロン

みんなの認知症予防ゲームみっつのあ



平成 30 年度の予定

4月 11 日(水)

6月 13 日(水)

8月 8 日(水)

10月 10 日(水)

12月 12 日(水)

2月 13 日(水)

場所：オルモ3階 中練習室
北坂戸駅東口 ロータリー前

参加費：200円

体験時間

午前 10:30~11:30

- ・脳活性化したい人
- ・笑顔になりたい人 どなたでもどうぞ!
- ・元気になりたい人

脳活性化リハビリゲームで、おなかの底から笑って、脳の全身運動をしましょう。頭と手を同時に幾通りにも働かせるように深く工夫された**楽しいゲーム**です。

〈連絡先〉みっつのあ研究所

電話 080-8122-4496 (須田)

メール info@niconico39.net

ホームページ <http://3a.niconico39.net/>

お腹の底から自然に
大笑い

いろいろな脳の機能を
同時に幾通りも
心地よく刺激する

あかるく

あたまを
つかって

あきらめない

ニコニコ
笑顔で
目を見て話す
認め合う

自然で穏やかに
包み込むような
心配り

元気とやる気が湧いてくる!