

みっつのあ 体験交流会

みんなの認知症予防ゲームみっつのあ



いつもの体験サロンに
加えて、さらに楽しく
バージョンアップ!!

日時：平成31年4月10日(水)

10時～11時30分

場所：オルモ3階 中練習室

(北坂戸駅東口 ロータリー前)

参加費：200円(茶菓子代ほか)

対象：どなたでも!

内容：みっつのあ体験・ミニ講座
おもしろミニゲームで交流

<プログラム>

みっつのあゲームで大笑!〜♡

ミニ学習コーナー

- ・老化とMC1はどう違う? (MC1=軽度認知障害)
- ・脳の機能を同時に働かせるってどういうこと?

お楽しみミニゲームで交流

- ・腹式呼吸で福わらい、褒めカードでほっこり
- ・ミニボーリング、さかな釣り、他

子どもも楽しめる
ゲームです

通常の体験サロン(2019年)

時間はいずれも10時30分～11時30分

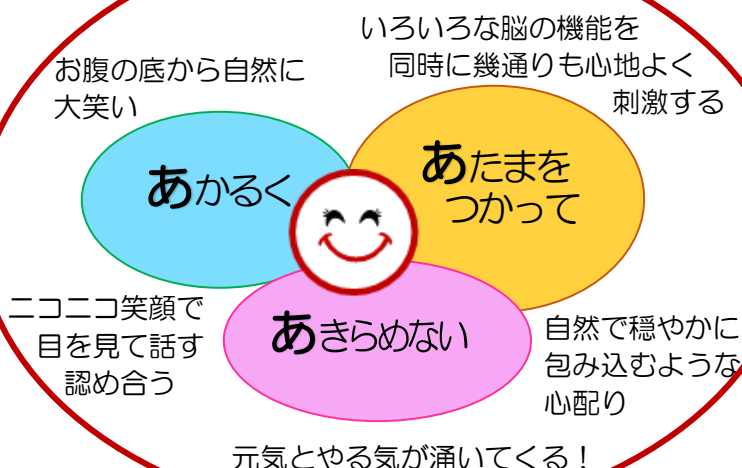
2月13日(水) オルモ3階 中練習室

4月3日(水) 女性センター会議室

6月5日(水) 女性センター会議室

7月3日(水) 女性センター会議室

☆以降は毎月第1水曜日(除:1月、5月)



おなかの底から笑って、脳細胞が活性化。脳のリハビリ、そして、脳の全身運動。頭と手を同時に幾通りにも働かせるように深く工夫された**楽しいゲーム**です。

ふれあいサロンや交流サロンの運営にも役立ちます。楽しい交流のヒントがいっぱい!!

<連絡先> みっつのあ研究所

電話 080-8122-4496(須田)

メール info@niconico39.net

ホームページ <http://3a.niconico39.net/>