

みっつのあ体験サロン

認知症予防の脳活性化ゲーム みっつのあ

2019 年度体験サロン (予定)

- 4月 3日(水)
- 6月 5日(水)
- 7月 3日(水)
- 8月 7日(水)
- 9月 4日(水)
- 10月 2日(水)
- 11月 6日(水)
※11月は坂戸市家族介護教室協力事業
- 12月 4日(水)
- 2月 5日(水)
- 3月 4日(水)

☆毎月第1水曜日
(但し1月、5月はお休みです)

会場：坂戸市勤労女性センター新館 会議室
(坂戸市千代田 1-1-22)
※会場は変更になる場合もあります。

時間：10時30分～11時30分

参加費：200円



おなかの底から笑って、脳細胞が活性化。
脳のリハビリ、そして、脳の全身運動！
頭と手指を同時に幾通りにも動かせるように
深く工夫された**楽しいゲーム**です。

ふれあいサロンや交流サロンの
運営にも役立ちます。楽しく交流
できるヒントがいっぱい！！

お腹の底から
自然に大笑い

いろいろな脳の機能を
同時に幾通りも心地よく
刺激する

あかるく

あたまを
つかって

あきらめない

ニコニコ笑顔で
目を見て話す
認め合う

自然で穏やかに
包み込むような
心配り

元気とやる気が湧いてくる！

〈連絡先〉みっつのあ研究所
電話 080-8122-4496 (須田)
メール info@niconico39.net
ホームページ <http://3a.niconico39.net/>