



あかるく・あたまを使って・あきらめない



脳活性化ゲーム みつつのあ

みつつのあ体験サロン

認知症になってもならなくても、いきいき元気・笑顔の輪

事前の申込が必要です

毎回**10**名まで

2020年度(令和2年度)
体験サロン(予定)

11月 4日(水)
12月 2日(水)
2月 3日(水)
3月 3日(水)

☆毎月第1水曜日
(但し1月、5月はお休みです)

**コロナ感染防止のため
予定を変更する場合があります！**

会場:坂戸市勤労女性センター新館 会議室
(坂戸市千代田1-1-22)

時間:10時30分~11時30分

参加費:200円

マスク着用、朝の検温をお願いします。

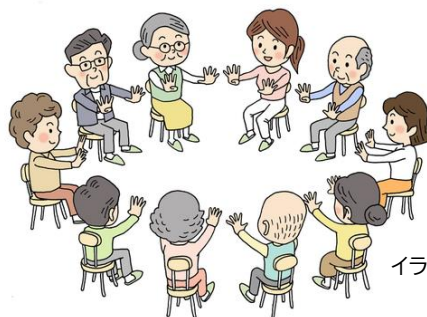


イラスト こじばば

おなかの底から笑って、脳細胞が活性化。
脳のリハビリ、そして、脳の全身運動！
頭と手指を同時に幾通りにも働かせるように
深く工夫された**楽しいゲーム**です。

ふれあいサロンや交流サロンの
運営にも役立ちます。楽しく交流
できるヒントがいっぱい！！

お腹の底から
自然に大笑い

いろいろな脳の機能を
同時に幾通りも心地よく
刺激する

あかるく

あたまを
つかって

あきらめない

ニコニコ笑顔で
目を見て話す
認め合う

自然で穏やかに
包み込むような
心配り

元気とやる気が湧いてくる！

〈連絡先〉みつつのあ研究所
電話 080-8122-4496 (須田)
メール info@niconico39.net
HP <http://3a.niconico39.net/>