



あかるく・あたまを使って・あきらめない



2021年度(令和3年度)

脳活性化ゲーム みつつのあ

みつつのあ体験サロン

認知症になってもならなくても、いきいき元気・笑顔の輪

事前の申込が必要です

毎回**10**名まで

2021年度(令和3年度)
体験サロン(予定)

4月 7日(水)

6月 2日(水)

(6月は坂戸市家族介護教室協力
事業のため10時~11時20分)

7月 7日(水)

8月 4日(水)

9月 1日(水)

10月 6日(水)

12月 1日(水)

2月 2日(水)

3月 2日(水)

☆毎月第1水曜日
(但し1月、5月はお休みです)
今年度は11月もお休みします。

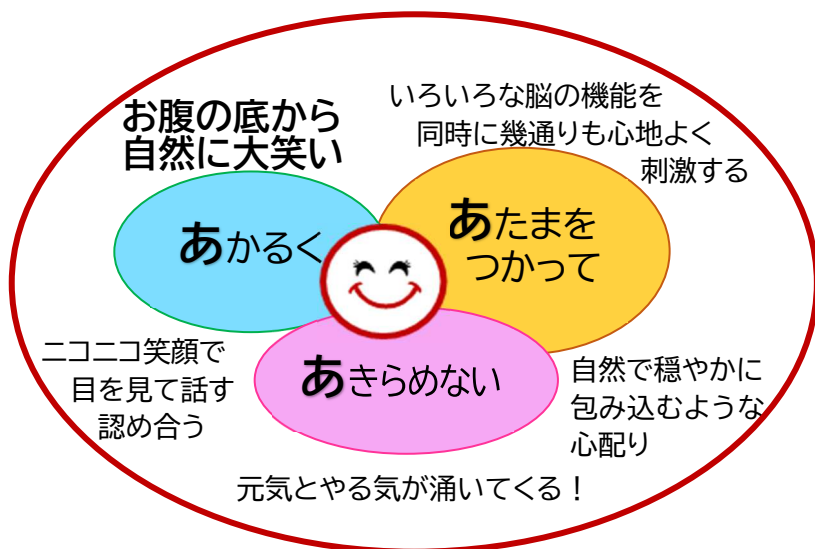
必ず、事前申し込みをしてください!

新型コロナウイルス感染拡大状況によって変更する場合があります。

会場:坂戸市勤労女性センター新館 会議室
(坂戸市千代田 1-1-22)

時間:10時30分~11時30分

参加費:200円 ★マスク着用、朝の検温をお願いします。



おなかの底から笑って、脳細胞が活性化。脳のリハビリ、そして、脳の全身運動! 頭と手指を同時に幾通りにも働かせるように深く工夫された**楽しいゲーム**です。



ふれあいサロンや交流サロンの運営にも役立ちます。楽しく交流できるヒントがいっぱい!!

〈連絡先〉みつつのあ研究所

電話 080-8122-4496 (須田)

メール info@niconico39.net

HP <http://3a.niconico39.net/>