

あかるく

あたまを使って

あきらめない



脳活性化ゲーム みつつのあ

# みつつのあ

## 体験サロン

認知症になってもならなくても、  
いきいき元気・笑顔の輪

おなかの底から笑って、脳細胞が活性化。脳のリハビリ、そして、脳の全身運動！  
頭と手指を同時に幾通りにも働かせるように深く工夫された**楽しいゲーム**です。

2023年度(令和5年度)

### 予定

4月 5日(水)

6月 7日(水)

7月 5日(水)

8月 2日(水)

9月 6日(水)

10月4日(水)は家族介護教室協力事業です。

11月 1日(水)

12月 6日(水)

2月 7日(水)

3月 6日(水)

★1月・5月はお休みです。

開催日:毎月第1水曜日(1月と5月は除く)

時間:10時30分~11時30分

参加費  
200円

会場

坂戸市中央公民館学級室・他

(会場は変更になることがあります。)

★ゲームの際は、  
マスク着用にご協力  
ください

お腹の底から笑うと、  
心も体も元気に！

みんなで笑えば  
もっとしあわせ♪

ふれあいサロンや交流サロンの運営にも役立ちます。  
楽しく交流できるヒントがいっぱい！！

お腹の底から  
自然に大笑い

いろいろな脳の機能を  
同時に幾通りも心地よく  
刺激する

あかるく

あたまを  
つかって

ニコニコ笑顔で  
目を見て話す  
認め合う

あきらめない

自然で穏やかに  
包み込むような  
心配り

元気とやる気が湧いてくる！

〈連絡先〉みつつのあ研究所

電話 080-8122-4496 (須田)

メール info@niconico39.net

H P http://3a.niconico39.net/

新型コロナウイルス感染拡大状況によって変更する場合があります。

(2023.8)