

あかるく

あたまを使って

あきらめない

脳活性化ゲーム みつつのあ

みつつのあ

体験サロン

認知症になってもならなくても、
いきいき元気・笑顔の輪

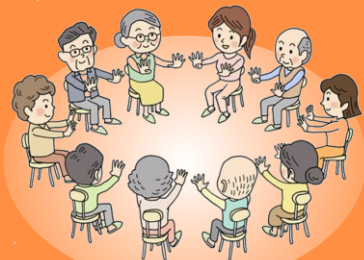


イラスト こじぼぼ

おなかの底から笑って、脳細胞が活性化。脳のリハビリ、そして、脳の全身運動！
頭と手指を同時に幾通りにも働かせるように深く工夫された**楽しいゲーム**です。

2024年度
(令和6年度)

予定

4月 3日(水)

5月 1日(水)

6月 5日(水)

7月 3日(水)

8月 7・21日(水)

(8月のみ夏ボラ体験10時開始)

9月 4日(水)

10月 2日(水)

11月 6日(水)

12月 4日(水)

(1月はお休み)

2月 5日(水)

3月 5日(水)

開催日:毎月第1水曜日(1月を除く)

時間:10時30分~11時30分

会場:坂戸市中央地域交流センター

会場は変更になることがあります。

申込みの際にご確認ください。

参加費
200円

☆飲物をご持参
ください。

★状況によって
変更になる場合
があります。

8月は7日、21日の2回です。
10:00~11:30 ☆参加費無料

「夏！体験ボランティア」開催
申込みは坂戸市社協へ！
TEL:049-283-1597

事前の申込みを
お願いします。

お腹の底から
笑うと、心も体も
元気に！

みんなで笑えば
もっとしあわせ♪

お腹の底から
自然に大笑い

いろいろな脳の機能を
同時に幾通りも心地よく
刺激する

あかるく

あたまを
つかって

あきらめない

ニコニコ笑顔で
目を見て話す
認め合う

自然で穏やかに
包み込むような
心配り

元気とやる気が湧いてくる！

〈連絡先〉みつつのあ研究所

電話 080-8122-4496 (須田)

メール info@niconico39.net

H P http://3a.niconico39.net/

ふれあいサロンや交流サロンの運営にも役立ちます。
楽しく交流できるヒントがいっぱい！！