

あかるく

あたまを使って

あきらめない



イラスト こじばば

第4水曜
に変更
しました!

2026 年度
(令和8年度)

予定

4月 22日(水)
5月 27日(水)
6月 24日(水)
7月 22日(水)
8月 5・19日(水)
9月 23日(水・祝)
10月 28日(水)
11月 25日(水)
12月 23日(水)
1月 27日(水)
2月 24日(水)
3月 24日(水)

〈連絡先〉 みつつのあ研究所

電 話 080-8122-4496 (須田)

メー ル info@niconico39.net

H P http://3a.niconico39.net/

脳活性化ゲーム みつつのあ

みつつのあ 体験サロン

認知症になってもならなくても、
いきいき元気・笑顔の輪

おなかの底から笑って、脳細胞が活性化。脳のリハビリ、そして、脳の全身運動！
頭と手指を同時に幾通りにも働かせるように深く工夫された**楽しいゲーム**です。

開催日: 毎月第4水曜日

時 間: 10時30分~11時30分

会 場: 坂戸市中央地域交流センター

会場は変更になることがあります。申込みの際にご確認ください。

参加費
200円

8月は2回あり! 時間が変わります!

10:00~11:30

夏体験ボランティア(参加費無料)の予定

8月のみ申込みは坂戸市社協へ

事前の申込みを
お願いします。

☆飲物をご持参ください。

お腹の底から
笑うと、心も体
も元気に!

みんなで笑えば
もっとしあわせ♪

お腹の底から
自然に大笑い

いろいろな
脳の機能を同時に
幾通りも心地よく
刺激する

あかるく

あたまを
つかって

あきらめない

ニコニコ笑顔で
目を見て話す
認め合う

自然で穏やかに
包み込むような
心配り

元気とやる気が
湧いてくる!

ふれあいサロンや交流サロンの運営にも役立ちます。
楽しく交流できるヒントがいっぱい!!